



## Programm

Juli bis September 2013

### Mittwoch, 3. Juli 2013 Gerolfingen–Lüscherz\*

<b>Wanderung</b>	Angenehme Wanderung am südlichen Bielerseeufer, eben, Wanderzeit 2 Std.
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 12.00 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 12.13 Uhr nach Gerolfingen, an 13.03 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.11 Uhr Lüscherz ab, Bern an 17.07 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Zvieri in Lüscherz im Gasthof zum Goldenen Sternen. Getränke für unterwegs im Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme, gute Schuhe. Stöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Fritz Kunz, Mobile 079 423 85 00
<b>Leitung</b>	Fritz Kunz, Mobile 079 423 85 00                      Stv. Hansruedi Liechti

### Mittwoch, 10. Juli 2013 Zermatt (1605 m)–Herbrigg (1754 m)–Zmutt (1936 m)–Zermatt\*\*\*/\*\*

<b>Wanderung</b>	Stets das Matterhorn vor unseren Augen steigen wir zuerst steil hinauf zur Alp Herbrigg (150 m) und anschliessend durch Lärchenwäldchen und prächtige Alpwiesen hinauf nach Zmutt. Marschzeit 3¾ Std. Auf und ab 370 m. <b>Variante**:</b> Wir wandern direkt auf einem breiten bequemen Wanderweg hinauf nach Zmutt. Marschzeit total 3 Std. Auf und ab 330 m.
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 07.50 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 08.07 Uhr nach Visp–Zermatt, an 10.13 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.39 Uhr Zermatt ab, Bern an 18.54 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Zermatt. Picknick oder à la carte im Restaurant Jägerstube in Zmutt Einfache Speisen möglich. Getränke für unterwegs im Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung und Höhe angepasst; gute Wanderschuhe, Stöcke empfohlen
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03
<b>Leitung</b>	Hans Flück, Mobile 077 408 71 72                      Stv. Yolanda Zahler

### Mittwoch, 24. Juli 2013 Auf altem Passweg Grosse Scheidegg (1962 m)–Schwarzwaldalp (1454 m)–Rosenlauri (1328 m)\*\*+

<b>Wanderung</b>	Die Bergwanderung beginnt auf der Grossen Scheidegg. Die Nähe der Bergriesen und Gletscher beim Abstieg auf die Schwarzwaldalp ist ein eindrückliches Erlebnis. Marschzeit etwa 3 Std. Abstieg ca. 600 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 07.50 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 08.04 Uhr nach Interlaken Ost–Grindelwald–Grosse Scheidegg, an 10.38 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.05 Uhr Rosenlauri ab, Bern an 18.23 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack; Kaffeehalt Grosse Scheidegg und Hotel Rosenlauri
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst; gutes Schuhwerk, Wanderstöcke empfehlenswert
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Hansruedi Liechti, Telefon 031 921 47 64
<b>Leitung</b>	Hansruedi Liechti, Mobile 079 280 29 48                      Stv. Ruedi Hösli



90  
X  
Mittwoch, 7. August 2013  
Ligerz/Festi-La Neuveville\*

<b>Wanderung</b>	Wir wandern von Ligerz/Festi (Tessenbergbahn) aus durch lichten Mischwald mit prächtigem Ausblick auf den Bielersee. Marschzeit 1½ Std. Auf 75 m, ab 225 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 12.00 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 12.13 Uhr über Biel nach Ligerz, an 13.01 Uhr <u>Rückfahrt</u> mit Schiff La Neuveville ab 16.40 Uhr, Biel an 17.45 Uhr mit Bahn Biel ab 18.22 Uhr, Bern an 18.47 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Zvieri in La Neuveville im Restaurant J.-J. Rousseau. Getränke für unterwegs im Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Bequeme, gute Schuhe. Wanderstöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Micheline Byrde, Telefon 031 332 39 77
<b>Leitung</b>	Micheline Byrde, Mobile 079 322 07 92 Stv. Yolanda Zahler

Mittwoch, 14. August 2013  
Panoramaweg Rigi Scheidegg (1640 m)–Rigi Kaltbad (1433 m)\*\*

<b>Wanderung</b>	Auf dem guten Wanderweg von Rigi Scheidegg nach Rigi Kaltbad haben wir tolle Ausblicke in alle vier Himmelsrichtungen. Südlich auf den weit verästelten Vierwaldstättersee mit den Hochalpen im Hintergrund und nördlich auf den Zugersee und Rigi Kulm. Mit dem Schiff fahren wir zurück nach Luzern. Marschzeit 2¼ Std. Ab 200 m. <b>Variante:</b> 2¼ Std.
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 07.45 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 08.02 Uhr über Zürich–Arth-Goldau nach Rigi Scheidegg, an 10.21 Uhr <u>Rückfahrt</u> 16.20 Uhr Rigi Kaltbad ab und über Luzern nach Bern, an 19.00 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli auf Rigi Scheidegg Mittagessen Picknick unterwegs oder à la carte in Bergrestaurant
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst; gute Wanderschuhe, Stöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Hans Flück, Telefon 031 352 07 03
<b>Leitung</b>	Hans Flück, Mobile 077 408 71 72 Stv. Heinz Schweizer

X  
Mittwoch, 28. August 2013  
Am Baldeggersee\*\*

<b>Wanderung</b>	Auf dem Naturerlebnispfad Pro Natura wandern wir von Hochdorf zum Baldeggersee und dem Ufer entlang bis nach Gelfingen. Verschiedenste Tiere und Pflanzen können auf diesem Weg beobachtet werden. Marschzeit 2½ Std. Flach
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 07.45 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 08.00 Uhr nach Hochdorf, an 09.25 Uhr <u>Rückfahrt</u> 15.16 Uhr Gelfingen ab, Bern an 17.00 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Hochdorf Mittagessen und Getränke aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst; Sonnenschutz, feste Halb- oder Wanderschuhe
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Yolanda Zahler, Telefon 031 352 07 03
<b>Leitung</b>	Yolanda Zahler, Mobile 079 567 85 67 Stv. Daniela Tognali

Mittwoch, 4. September 2013  
Büren a.d. Aare–Altreu\*\*

<b>Wanderung</b>	Unsere Aare-Wanderung führt uns durch ein reiches Naturschutzgebiet, wo wir auch Wasservögel beobachten können. Marschzeit 3½ Std. Ohne Höhendifferenz
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 08.00 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	<u>Abfahrt</u> 08.13 Uhr via Lyss nach Büren a.d. Aare, an 08.43 Uhr <u>Rückfahrt</u> 14.20 Uhr Altreu ab mit Schiff, Solothurn ab 16.18 Uhr, Bern an 16.55 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Büren a.d. Aare, Getränke und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack Imbiss in Altreu, Zvieri in Solothurn
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst; gute Schuhe, Wanderstöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Rita Grimbühler, Telefon 031 991 18 67
<b>Leitung</b>	Rita Grimbühler, Mobile 079 659 24 11 Stv. Ruedi Hösli



Mittwoch, 11. September 2013 „Sentier des pauvres“ Bulle–Bulle***	
<b>Wanderung</b>	Der Name „Der Pfad der Armen“ führt ins 14. Jh. zurück, als sich die arme Bevölkerung am Sonntag zum Kloster La Part-Dieu begab, um nach der Messe eine warme Suppe zu essen. Wir wandern dem Fluss entlang und über Hügel. Wanderzeit 3½ Std. Auf und ab je 350 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 07.55 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	Abfahrt 08.09 Uhr nach Bulle, an 09.08 Uhr Rückfahrt 15.52 Uhr Bulle ab, Bern an 16.51 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Bulle. Getränke für unterwegs im Rucksack Mittagessen im Restaurant „De la Chia“
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Stöcke empfohlen
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Daniela Tognali, Telefon 031 352 82 00
<b>Leitung</b>	Daniela Tognali, Mobile 079 339 95 29                      Stv. Paul Baumgartner

Mittwoch, 25. September 2013 Wanderung am Ufer und durch die Reben des Murtensees**	
<b>Wanderung</b>	Von Sugiez dem Uferweg entlang nach Nant–Praz–Môtier, dann durch die Reben auf dem „Chemin la Riviera“ zurück nach Sugiez. Wer Lust hat, kann die „Grottes“ besuchen Marchzeit 2½ Std. Auf und ab je 150 m
<b>Besammlung</b>	Treffpunkt Bahnhofhalle Bern <b>um 08.55 Uhr</b>
<b>Fahrplan</b>	Abfahrt 09.08 Uhr nach Sugiez, an 09.53 Uhr Rückfahrt 14.45 Uhr ab Sugiez mit Schiff, Bern an 17.07 Uhr
<b>Verpflegung</b>	Kaffee/Gipfeli in Sugiez. Mittagessen in Praz oder aus dem Rucksack
<b>Ausrüstung</b>	Der Witterung angepasst; Wanderschuhe, Stöcke wer will
<b>Anmelden</b>	Montag 09–11.00 Uhr an Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58
<b>Leitung</b>	Heinz Schweizer, Mobile 079 788 10 58                      Stv. Yolanda Zahler

Bummelgruppe Wandern	
<b>Mittwoch, 17. Juli 2013</b>	<b>Worbiaufen–Reichenbach</b> Treffpunkt <b>um 13.30 Uhr beim Bahnhof RBS</b> Angenehmer Bummel ca. 40 Minuten, Zvieri im Restaurant Reichenbach Anmeldung bis Montag, <b>15. Juli im Laufe des Tages *</b>
<b>Mittwoch, 21. August 2013</b>	<b>Solothurn–St. Niklaus–Verenaschlucht</b> Treffpunkt <b>um 13.35 Uhr beim Bahnhof RBS</b> Schöner Bummel ca. 35 Minuten, mit Zvierihalt im Restaurant Einsiedelei Anmeldung bis Montag, <b>19. August im Laufe des Tages *</b>
<b>Mittwoch, 18. September 2013</b>	<b>Uetendorf–Seftigen</b> Treffpunkt <b>um 12.50 Uhr Bern HB beim Treff</b> Bummel etwa eine gute Stunde, Zvieri im Restaurant Bijou, Seftigen Anmeldung bis Montag, <b>16. September im Laufe des Tages *</b>

\* Anmeldungen an Jasmine E. Jamin, Telefon 031 911 34 91 oder Mobile 079 377 10 93  
Programmänderungen vorbehalten; Kleider und Schuhe der Jahreszeit anpassen



Die grosse Fluh, der grösste Findling im Mittelland, auf dem Weg zum idyllischen Burgäschisee

Fotos Hans Flück



## Hinweise für die Anmeldungen

**Änderungen der Wanderrouen oder Termine (Schlechtwetter usw.) bleiben vorbehalten**

**Anmeldung und Auskunft ob Kollektivbillett oder Einzelbillett für Libero-Zonen:**

**1- bis 3-Stern** Montag 09.00 bis 11.00 Uhr an den jeweiligen Wanderleiter wenn nicht anders vermerkt  
Auskunft über Durchführung gemäss Wetterprognose von Montagmorgen um 08.00 Uhr  
Bitte angeben ob Halbtaxabonnement oder Generalabonnement vorhanden

**Verschiebung** wenn möglich auf Donnerstag oder auf den Mittwoch der kommenden Woche

**Unkostenbeitrag** ganztägige Wanderungen 4 Franken, halbtägige Wanderungen 2 Franken  
Bummelgruppe gratis (für ganzen Tag 2 Franken)

### Schwierigkeitsgrad und Anforderungen

(Zeitangaben sind effektive Wanderzeiten)

<b>Bummel</b>	leichte Spaziergänge von ca. 1 Stunde, kleine Höhendifferenzen
<b>1-Stern</b>	leicht, bis maximal 2 Stunden. Bequeme und einfache Wanderwege
<b>2-Stern</b>	leicht bis mittel, bis 3 Stunden mit moderaten Höhendifferenzen; oft unebene, im Winter schneebedeckte Wege. <i>Gute Kondition erforderlich</i>
<b>2-Stern plus</b>	mittel, bis ungefähr 3½ Stunden mit Auf- und Abstiegen bis ungefähr 250 Höhenmetern, auch einfache Bergwege, Sommer und Winter. <i>Gute Kondition und Trittsicherheit</i>
<b>3-Stern</b>	mittel bis anspruchsvoll, über 3½ Stunden. Grössere Höhendifferenzen mit längeren Auf- und Abstiegen, auch alpines Gelände, Sommer und Winter. <i>Wandererfahrung, gute Kondition und Trittsicherheit</i>

### Versicherungsfragen

Die Teilnehmenden sorgen selbst für ihren Versicherungsschutz. Der Verein Graue Panther Bern haftet anlässlich von ihm organisierten Veranstaltungen, Ausflügen und Wanderungen usw. weder für Personen-, Sach-, noch Vermögensschäden. Den Mitgliedern und Teilnehmenden an Aktivitäten der GPB wird deshalb empfohlen, einen ausreichenden Versicherungsschutz sicher zu stellen (Unfall-, Reise-, Annullationskostenversicherung usw.).

**Tipp:** Immer mehr Krankenkassen schliessen Reise-Annullierungskosten in die Krankenversicherung mit ein.

### Die Mitglieder der Wanderkommission

Baumgartner Paul, Kirchweg 11, 3324 Hindelbank	Telefon 034 411 01 29
Byrde Micheline, Zielweg 11, 3014 Bern (Vorsitz)	Telefon 031 332 39 77
Flück Hans, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern	Telefon 031 352 07 03
Grimbühler-Gabaglio Rita, Mühledorfstrasse 1, 3018 Bern	Telefon 031 991 18 67
Hösli Ruedi, Meisenweg 9, 3110 Münsingen	Telefon 031 721 38 71
Jamin Jasmine E., Mittelstrasse 4 G, 3123 Belp (Leiterin Bummelgruppe)	Telefon 031 911 34 91
Kunz Fritz, Sonneggweg 14, 3066 Stettlen	Telefon 031 931 02 44
Liechti Hansruedi, Arastrasse 24, 3048 Worblaufen	Telefon 031 921 47 64
Maurer Therese, Sulgenauweg 17, 3007 Bern, Bummelgruppe	Telefon 031 371 63 92
Schweizer Heinz, Pappelweg 1, 3013 Bern	Telefon 031 332 90 96
Tognali Daniela, Dalmaziquai 39, 3005 Bern	Telefon 031 352 82 00
Zahler Yolanda, Alter Aargauerstalden 32, 3006 Bern	Telefon 031 352 07 03

Die Mobile-Telefonnummer ist, wenn vorhanden, bei der jeweiligen Wanderleitung angegeben

### Vertreterin im Vorstand Graue Panther Bern

Micheline Byrde, Zielweg 11, 3014 Bern	Telefon 031 332 39 77
--	-----------------------

### Wanderkommissionssitzung für das Jahresprogramm 2014

findet am **Dienstag, 3. September 2013** statt